

## TEMİZ TARİFLER

### ÇAMAŞIR YIKAMA TOZU

#### Malzemeler

1 bardak rendelenmiş zeytinyağı sabunu veya herhangi bir parfümsüz bitkisel sabun  
1 bardak sodyum karbonat (çamaşır sodası)  
10-15 damla uçucu yağ (isteğe bağlı)

#### Hazırlanışı

1. Bir kalıp sabunu rendeleyebilir veya marketlerde satılan granül sabunlardan alabilirsiniz. Sabunun en küçük olacak şekilde rendelenmiş olması sıcak suda kolay çözünmesi açısından oldukça önemlidir.
2. Rendelenmiş sabunla sodyum karbonatı bir kaptaki karıştırın. Uçucu yağı ekleyip tekrar karıştırın.
3. Karışımı kapaklı bir kaba alın. Makinenin deterjan gözüne her zamanki kadar koyun.

#### Uyarı

Sodyum karbonata (çamaşır sodası) çıplak elle dokunmayın. Sodyum karbonatı alüminyum kaplarla temas ettirmemeye dikkat edin.

### KREM TEMİZLEYİCİ

(Markette satılan krem temizleyiciler yerine doğa dostu bir öneri)

#### Malzemeler

Aktif madde: 1 su bardağı sodyum bikarbonat (karbonat)  
Sabun: 2 tepeleme çorba kaşığı (tercihen parfümsüz ve katkı maddesiz) arap sabunu  
Nemlendirici: 1 çorba kaşığı bitkisel gliserin (isteğe bağlı)

#### Hazırlanışı

1. 1 su bardağı karbonat ve 2 çorba kaşığı arap sabunu karışımını macun kıvamına gelene kadar karıştırın. Eğer arap sabunu aldığınızda daha sıvı kıvamda ve üzerinde gliserinli yazıyor ise, ayrıca gliserin eklemenize gerek yoktur. Cam bir kaptaki ağız kapalı olarak en fazla 6 ay saklanabilir.
2. Temizlenecek yüzeylere sünger veya fırça kullanılarak sürülür, durulanır ve kurulanır.
3. Ocak yüzeyleri, lavabo, duş ve klozetlerde kullanılabilir.

(Bu tarifler zehirsiz.com sitesinden alınmıştır.)

Fotoğraflar için, Sabriye Çelik Uğuz ve İrfan Kolçak'a teşekkür ederiz.

### LEKE ÇIKARICI

#### Malzemeler

1 ölçü (tercihen parfümsüz ve katkı maddesiz) arap sabunu  
1 ölçü gliserin  
10 damla limon veya portakal yağı  
Dar ağızlı cam bir şişe veya küçük kavanoz

#### Hazırlanışı

1. Arap sabununun içine gliserini karıştırın, ikisini karıştırıp bir kenara bırakın. Bir süre sonra kendiliğinden eridiğini göreceksiniz. Limon veya portakal yağını ekleyin. Kullanmadan önce şişeyi iyice çalkalayın.
2. Tercihen leke tazeyken lekenin üzerine birkaç damla damlatıp parmağınızla kumaşa yedirin. 10-15 dakika beklettikten sonra musluğun altında elinizde hafifçe çitileyerek durulayın. Çoğu zaman bu bile yetecektir.
3. Bu işlem yeterli olmadıysa leke çıkarıcıyı bir kez daha uyguladıktan sonra, çamaşır makinesine atana kadar lekeli kumaşı suda bekletin.

#### Uyarı

Bazı uçucu yağların plastiği eritebildiğini unutmayın. Böyle bir tehlike olmasa bile her zaman plastik yerine, içindeki maddelerle tepkimeyen cam ambalajları tercih edin. Bu formülün renklilere zarar verdiğini biz görmedik. Yine de böyle bir endişeniz varsa, kullanmadan önce giysilerinizin görünmeyen bir yerinde denemeniz iyi olabilir.

**tegel** TEMİZ GELECEK DERNEĞİ

Rasimpaşa Mahallesi Nemlizade Sokak Kılıçkan Konak No: 18  
Bodrum Kat Kadıköy / İstanbul  
info@tegel.org.tr  
[www.tegel.org.tr](http://www.tegel.org.tr)

f Temiz-Gelecek-Derneği f tegel.temiz t tegeltemiz

NUSRAİDER  
NUSRATLI KÖYÜ  
KÜLTÜR TURİZM VE  
DİJİTALİZASYON DERNEĞİ

gef

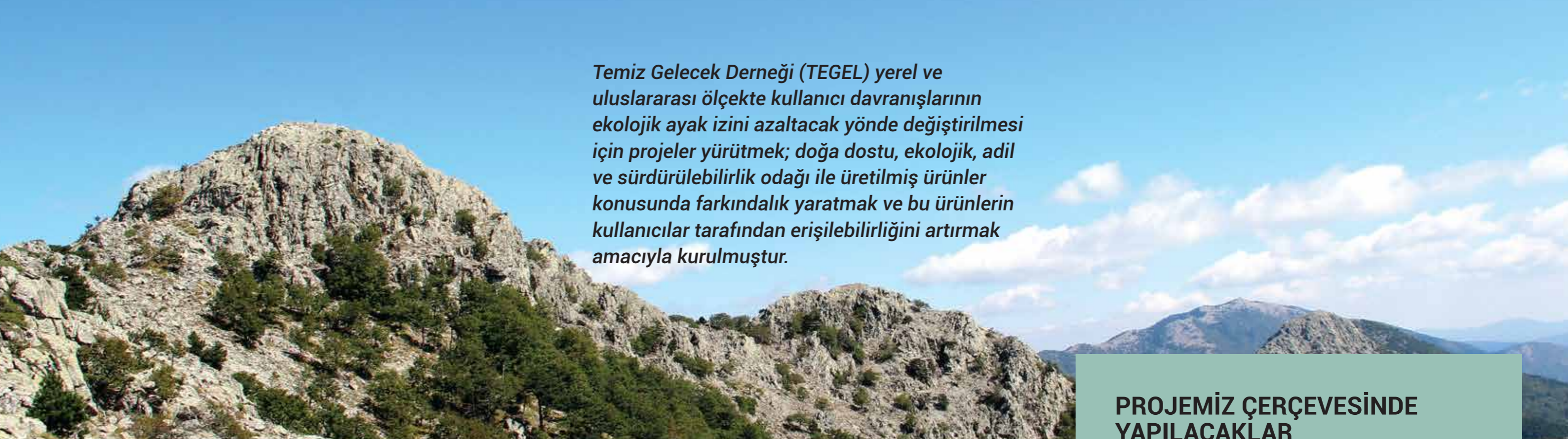
SGP GEF  
Küçük Destek  
Programı  
TÜRKİYE

UNDP  
Empowered lives.  
Resilient nations.

Bu proje GEF Küçük Destek Programı SGP tarafından desteklenmiştir.



**tegel** TEMİZ GELECEK DERNEĞİ



*Temiz Gelecek Derneği (TEGEL) yerel ve uluslararası ölçekte kullanıcı davranışlarının ekolojik ayak izini azaltacak yönde değiştirilmesi için projeler yürütmek; doğa dostu, ekolojik, adil ve sürdürülebilirlik odağı ile üretilmiş ürünler konusunda farkındalık yaratmak ve bu ürünlerin kullanıcılar tarafından erişilebilirliğini artırmak amacıyla kurulmuştur.*

## **DOĞA DOSTU KENDİN – YAP TEMİZLİK ÜRÜNLERİNİN GELİŞTİRİLMESİ VE YAYGINLAŞTIRILMASI PROJESİ**

GEF küçük destek programı SGP tarafından desteklenen Nusratlı Köyü Kültür, Turizm ve Dayanışma Derneği'nin proje ortağı olduğu 'Doğa Dostu Kendin – Yap Temizlik Ürünlerinin Geliştirilmesi ve Yaygınlaştırılması Projesi', doğa dostu temizlik ürünlerinin Edremit Körfezi ve Kaz Dağları bölgesinde üretilmesi ve kullanımının yaygınlaştırılmasını sağlayarak bölgedeki kimyasal kirliliğin azaltılmasına katkıda bulunmak amacıyla yürütülmektedir. Doğa dostu temizlik ürünlerinin bölgede var olan kadın dernekleri ile işbirliği yapılarak adil bir şekilde üretilmesi, doğa dostu ürünlerin tüketiminin yaygınlaşması için farkındalık oluşturulması ve bölgede ürünlerin geliştirilerek sürdürülebilir bir finansal modelin oluşturulması hedeflenmektedir.

Kaz Dağları Bölgesi ve Edremit Körfezi, altın madeni ve kömürlü termik santraller gibi sanayileşme kaynaklı tehditler ve giderek artan kimyasal kirlilik kaynaklı biyolojik çeşitlilik kaybına neden olmaktadır. Bunun yanı sıra; fabrika, otel ve bireylerin atık sularının yeterli arıtma sağlanmadan dere, nehir ve körfeze deşarj edilmesiyle çevre tahribatı

artmakta ve biyolojik çeşitlilik kaybı yükselmektedir. Temizlik kimyasalları, aşındırıcı, tahriş edici, hassaslaştırıcı, zararlı, toksik, kanserojen ve çevre için tehlikeli gibi özellikler barındırabilir.

Çevre açısından bazı temizlik kimyasalları, yüksek yoğunlukta olmaları durumunda, yüzey sularının biyolojik oksijen ihtiyacını artırabilir ve atık su arıtma tesislerinde bakteriler için zararlı olabilir. Deterjanların içerdiği biyolojik bozulmaya uğramayan maddelerin oranı onun çevre kirlenmesi ve sağlığa olan zararlarının göstergesi olarak ifade edilir.



Bu maddeler su ve toprakta bozulmadan kalıp, akarsularla göl ve denizlere ulaşarak buralarda yaşayan canlıları ve onlarla beslenen insanların sağlığını tehdit edebilir. Doğa dostu olan temizlik ürünleri ise kısa zamanda biyolojik bozulmaya uğramaktadır. Böylece temizlik sebebiyle ortaya çıkan ekolojik ayak izi çok daha azalmaktadır.

## **PROJEMİZ ÇERÇEVESİNDE YAPILACAKLAR**

Edremit Körfezi ve Kaz Dağları bölgesinde doğa dostu kendin-yap temizlik ürünlerinin sürdürülebilir bir sosyal girişim modeli ile üretilmesi ve yaygınlaştırılması sağlanacak.

Kimyasal deterjan kullanımının doğaya, sağlığa, Körfeze ve Kaz Dağları'na etkisi hakkında farkındalık oluşturmak için atölyeler düzenlenecek.

Doğa dostu temizlik ürünlerinin sürdürülebilir şekilde Nusratlı Köyü'nde dernek üyesi kadınlar tarafından üretilmesi sağlanacak.

Bu ürünler yurtiçi pazarlara tanıtılacak ve tüketici geri bildirimleri alınacak.

Bölgede doğa dostu temizlik ürünleri bireysel kullanıcılar için kolay ulaşılabilir hale getirilecek.

